

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای رفتار با نوجوانان

ویرایش دوم

(با تجدیدنظر و مطالب جدید)

دن فونتل

مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده
اکرم قیطاسی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار ویراست دوم
۷	پیشگفتار
۹	فصل یکم. روحیات و رفتارهای طبیعی دوران بلوغ
۱۳	فصل دوم. نوجوانان چگونه به مسائل می‌نگرند
۱۵	فصل سوم. دگرگونی والدین در هنگام بلوغ فرزندان
۲۰	فصل چهارم. تغییرات دوران بلوغ در نوجوانان
	فصل پنجم. نقش والدین در پیدایش برخی رفتارهای نوجوانان
۲۴	فصل ششم. فرزندان در سن بلوغ
۲۸	فصل هفتم. نحوه برخورد با رفتارهای روزمره نوجوانان
۳۴	فصل هشتم. همیشه والدین فرزندان باشند
۴۳	فصل نهم. قانونگذاری، انتظاراتها و مجازات رفتارهای ناپسند
۴۹	فصل دهم. شیوه‌های قانونگذاری و تعیین مجازات
۵۳	فصل یازدهم. چگونه می‌توان والدینی خوش‌بین بود
۵۹	فصل دوازدهم. جایزه و تشویق: نکاتی که باید به خاطر سپرد
۶۲	فصل سیزدهم. انواع تنبیه‌ها
۶۶	فصل چهاردهم. مشکلاتی که بر اثر تنبیه کردن ایجاد می‌شود
۷۱	فصل پانزدهم. تنبیه کردن: نکاتی که باید به خاطر سپرد
۷۵	فصل شانزدهم. نادیده گرفتن برخی رفتارها یا تسامح
۷۹	فصل هفدهم. تسامح: نکاتی که باید به خاطر سپرد
۸۳	فصل هجدهم. تقویت ارتباط بین والدین و نوجوانان
۸۵	

- فصل نوزدهم. چگونگی گوش دادن به نوجوانان و درک آن‌ها ۱۰۰
فصل بیستم. ارتباط و گفت‌وگو با نوجوانان: نکاتی که باید
۱۱۰ به‌خاطر سپرد
- فصل بیست و یکم. سرکشی و عصبانیت نوجوانان ۱۱۲
فصل بیست و دوم. شیوه‌های پیشگیری از عصبانیت ۱۱۷
فصل بیست و سوم. اعتماد به نوجوانان و واگذاری مسئولیت به آن‌ها ۱۲۶
فصل بیست و چهارم. شیوه‌های ایجاد اعتماد و واگذاری مسئولیت
۱۳۱ به نوجوانان
- فصل بیست و پنجم. ایجاد اعتماد ۱۴۵
فصل بیست و ششم. اعتماد و مسئولیت: نکاتی که باید به‌خاطر سپرد ۱۴۸
فصل بیست و هفتم. تلفن - مشکل آفرین یا انگیزه‌بخش ۱۵۱
فصل بیست و هشتم. گواهی‌نامه رانندگی و استفاده از اتومبیل خانواده ۱۵۴
فصل بیست و نهم. مصرف ناروای الکل و مواد مخدر در بین
۱۶۲ نوجوانان
- فصل سی‌ام. نحوه برخورد با خودکشی ۱۶۹
فصل سی و یکم. آیا به کمک متخصص نیاز دارید؟ ۱۷۴
فصل سی و دوم. تلویزیون، بازی‌های ویدئویی و رایانه ۱۷۹
فصل سی و سوم. اینترنت ۱۸۲
فصل سی و چهارم. خشونت در مدارس ۱۸۷
فصل سی و پنجم. اگر شیوه‌های پیشنهادی این کتاب مؤثر نبود
۱۹۰ چه باید کرد؟
- فصل سی و ششم. یادداشت‌هایی از جانب نوجوانان ۱۹۵
فصل سی و هفتم. نکات کلیدی برای نوجوانان ۱۹۹
- ۲۰۲ پرسش پاسخ
۲۱۳ واژه‌نامه
۲۱۶ نمایه